

Согласовано:

директор МКОУ

Круговской ОШ

А.В. Бубнов

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

09.01.2025

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность		цена рубли
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	

Неделя 2/ день 9 Четверг

Завтрак

52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,27	55,68	92,8	25
77-2/2022/332/2017м	биточки , котлеты куриные из п.ф с соусом 100/20	120	120	10,18	10,18	11,33	11,33	20,07	20,07	222,97	222,97	45
145/2017м	картофель тушеный с луком	150	180	3,70	4,43	4,40	5,20	14,60	17,52	113,50	136,19	20
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,38	42,38	12
701/2010м	хлеб пшеничный	30	50	2,37	3,95	0,3	0,5	14,49	24,15	70,14	116,90	3,32
	Итого	560	650	17,29	20,16	19,63	23,03	64,5	80,39	504,67	611,24	105,32
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	